



ΙΟ2 – Εργαλειοθήκη  
Πόρων  
**Ενσωμάτωσης**  
Εγχειρίδιο – Εικονικές  
Νέες Κοινότητες



**exemplar**  
Young Migrant Integration Leaders

## Εγχειρίδιο Ηγέτη Ενσωμάτωσης

Ο στόχος αυτού του σύντομου εγχειριδίου είναι να σας υποστηρίξουμε, ως νέος ηγέτης της ολοκλήρωσης, να χρησιμοποιήσετε τους ψηφιακούς πόρους που παρέχονται στην εργαλειοθήκη πόρων ενσωμάτωσης με νέους μετανάστες στην κοινότητά σας. Μέσω αυτού του σύντομου εγχειριδίου, θα σας παρέχουμε κάποιες βασικές πληροφορίες σχετικά με το θέμα που συζητείται στον ψηφιακό πόρο και στη συνέχεια θα παρέχουμε οδηγίες σχετικά με μια δραστηριότητα παρακολούθησης που μπορείτε να ολοκληρώσετε με τους νέους στο τοπικό σας δίκτυο. Η δραστηριότητα που περιλαμβάνεται σε αυτό το εγχειρίδιο θα συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη της κατανόησης του θέματος που περιγράφεται στον ψηφιακό πόρο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, όπου οι ομαδικές συζητήσεις είναι πιο κατάλληλες, θα σας καθοδηγήσουμε για τον τρόπο οργάνωσης μιας ομαδικής συζήτησης και θα σας δώσουμε ορισμένα σημεία συζητήσεων και ερωτήσεις για να παρουσιάσετε στους νέους της τοπικής σας ομάδας.

Το θέμα αυτού του εγχειριδίου σχετίζεται με τον ψηφιακό πόρο – **Εικονικές Νέες Κοινότητες**

### Εισαγωγή στο θέμα

Στόχος αυτού του ψηφιακού πόρου είναι να ενθαρρύνει τους νέους να χρησιμοποιούν τα κοινωνικά μέσα και τα διαδικτυακά δίκτυα για να υποστηρίξουν και να ενισχύσουν την ένταξή τους στην κοινότητα υποδοχής τους. Κατά τη δικτύωση και τη συνεργασία με άλλους σε αυτά τα διαδικτυακά περιβάλλοντα, είναι σημαντικό οι νέοι να διατηρούν «καλή νεκτατίδα» όταν συνεργάζονται με τους συμμαθητές τους και τους ενδιαφερόμενους.

Μέσω αυτού του εγχειριδίου, θα εισαχθούν ορισμένοι βασικοί κανόνες που θα ακολουθήσουν για να διασφαλιστεί η αποτελεσματική και ευγενική επικοινωνία που διατηρείται μεταξύ όλων των χρηστών των χώρων κοινωνικών μέσων μαζικής ενημέρωσης. Θα αναφερθούμε εδώ σε αυτούς τους βασικούς κανόνες της netiquette και στη συνέχεια σας ενθαρρύνουμε να μοιραστείτε αυτούς τους κανόνες με τους νέους στην ομάδα σας μέσα από μια σύντομη ομαδική συζήτηση.

### Οι βασικοί κανόνες της «Netiquette» :

1. Να είστε ευγενικοί και να δείχνετε σεβασμό - να θυμάστε ότι οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν τα social media και άλλα online φόρουμ συζητήσεων είναι

άνθρωποι. Να σέβονται τις απόψεις τους, τις πεποιθήσεις τους και τον πολιτισμό τους.

2. Αποφύγετε τη χρήση καταχρηστικής ή παρεκκλίνουσας γλώσσας - μπορείτε να εκφράσετε έντονη διαφωνία με αυτό που λέει κάποιος, αλλά μην τα αποκαλείτε ονόματα ή απειλείτε με προσωπική βία.

3. Θυμηθείτε ότι οι αναρτήσεις σας είναι δημόσιες - μπορούν να διαβαστούν από τους συνομηλίκους, τους γονείς, τους δασκάλους, τους διαμεσολαβητές σας στο διαδίκτυο και ακόμη και τους πιθανούς μελλοντικούς εργοδότες! Ένας γενικός κανόνας που πρέπει να ακολουθήσετε είναι ότι δεν πρέπει να μοιραστείτε κάτι στο διαδίκτυο που δεν θα αισθάνεστε άνετα λέγοντας στο πρόσωπο κάποιου.

4. Μείνετε στο θέμα και βεβαιωθείτε ότι αυτό που δημοσιεύετε είναι ακριβές και συναφές - ειδικά όταν χρησιμοποιείτε ιστότοπους σε απευθείας σύνδεση για να προωθήσετε μια αιτία που επηρεάζει τους νέους στην κοινότητά σας ή όταν εκπροσωπείτε την τοπική ομάδα νέων σας.

5. Μην σπαταλάτε άλλους - μην δημοσιεύετε επανειλημμένα το ίδιο μήνυμα σε ένα φόρουμ ή μια ομάδα χωρίς απάντηση. Περιμένετε πρώτα μια απάντηση από άλλους χρήστες, μπορεί να μην ελέγχουν καθημερινά το φόρουμ, αλλά θα σας απαντήσουν όταν έχουν το χρόνο.

6. Εάν επισκέπτεστε για πρώτη φορά ένα φόρουμ συνομιλίας ή αν δεν έχετε επισκεφθεί το φόρουμ για λίγο, μπορεί να είναι χρήσιμο να ξοδέψετε λίγα λεπτά για να διαβάσετε τις δημοσιεύσεις σε έναν ιστότοπο προτού αποφασίσετε να συμμετάσχετε.

7. Όπως και με τα πάντα στο διαδίκτυο, προσέξτε πόσα προσωπικά στοιχεία μοιράζεστε στο διαδίκτυο! Να προστατεύετε πάντα τις προσωπικές σας πληροφορίες και την ταυτότητά σας ειδικά σε δημόσιους ιστότοπους.

## Χρησιμοποιώντας αυτόν τον πόρο με μια ομάδα

Για να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον πόρο με τους νέους στην τοπική ομάδα σας, σας συνιστούμε να ξεκινήσετε εισάγοντας το θέμα σε άτομα της ομάδας σας. Για να προετοιμάσετε αυτό που θα πείτε, θα πρέπει πρώτα να παρακολουθήσετε τον ψηφιακό πόρο μόνοι σας και στη συνέχεια μπορείτε να ανακεφαλαιώσετε ορισμένα από τα βασικά σημεία που αναφέρονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

Στη συνέχεια, θα πρέπει να καλέσετε όλους τους νέους της ομάδας σας να παρακολουθήσουν τον ψηφιακό πόρο. Καθώς δεν θα έχετε πρόσβαση σε προβολέα και οθόνη, μπορείτε να προσκαλέσετε τους συναδέλφους σας να συνδεθούν στην

ιστοσελίδα του έργου [EXEMPLAR](#) : [www.exemplars.eu](http://www.exemplars.eu) και να παρακολουθήσουν τον ψηφιακό πόρο στο smartphone, το tablet ή άλλη συσκευή τους.

Μόλις όλοι οι χρήστες του δικτύου σας παρακολουθήσουν τον πόρο βίντεο, θα πρέπει πρώτα να τους ρωτήσετε:

1. Τι σκέφτεστε για τον πόρο βίντεο;
2. Τι μάθατε από αυτό; Μάθατε κάτι νέο;
3. Πώς βρήκατε χρήσιμη αυτήν την πηγή και γιατί;

## Δραστηριότητα παρακολούθησης

Όταν βεβαιωθείτε ότι όλοι οι νέοι στην ομάδα σας έχουν παρακολουθήσει τον ψηφιακό πόρο και έχετε συμμετάσχει σε αυτή τη σύντομη συζήτηση, θα σας ενθαρρύνουμε να διεξαγάγετε μια πιο εμπεριστατωμένη συζήτηση σχετικά με το θέμα του τρόπου με τον οποίο θα ενεργείτε υπεύθυνα online.

**Όνομα δραστηριότητας:** Ομαδική συζήτηση - Υπεύθυνος ψηφιακός πολίτης.

**Χρονισμός:** Σας συνιστούμε να πραγματοποιήσετε αυτή τη συζήτηση με την ομάδα σας για 15-20 λεπτά - ανάλογα με το πόσο είναι πρόθυμοι να συμμετάσχουν στη συζήτηση και να μοιραστούν με την ομάδα.

**Υλικά:** Δεν χρειάζεστε κανένα υλικό για αυτή τη δραστηριότητα, απλώς να έχετε χώρο για να καθίσετε και να συζητήσετε αυτό το ζήτημα με τους νέους στην ομάδα σας - δοκιμάστε ένα τοπικό κοινωνικό κέντρο ή ένα καφενείο για νέους, εάν υπάρχει κάποιος στην πόλη σας .

## Δημιουργία Συζήτησης Ομάδας :

- Πριν ξεκινήσετε μια ομαδική συζήτηση, είναι σημαντικό ότι η ατμόσφαιρα είναι σωστή - οπότε σκεφτείτε πού θα πραγματοποιήσετε την τοπική σας συνάντηση. Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, ένα καφέ ή ένα κοινωνικό κέντρο μπορεί να είναι ένα καλό μέρος για να ξεκινήσετε.
- Για να δημιουργήσετε μια ωραία ατμόσφαιρα, συμφωνήστε με τους νέους στην ομάδα σας ότι πρέπει όλοι να σεβαστείτε τις απόψεις των άλλων, να ακούσετε όταν οι άλλοι μιλούν και να μην διακόπτουν ο ένας τον άλλον - όλες οι απόψεις θα πρέπει να θεωρούνται έγκυρες και σεβαστές στην ομάδα σας.

- Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι νέοι παρακολούθησαν τον ψηφιακό πόρο και, στη συνέχεια, ξεκινήστε με την εξέταση ορισμένων από τις βασικές ερωτήσεις που τέθηκαν στο τέλος του βίντεο:
  - Ποιος είναι ο αγαπημένος σας ιστότοπος ή ιστότοπος κοινωνικών μέσων;
  - Υπάρχει κάποια λειτουργία σε αυτό για να συνομιλήσετε με άλλους ανθρώπους ή να δημιουργήσετε ομάδες;
  - Μπορείτε να σκεφτείτε έναν τρόπο βελτίωσης του αγαπημένου σας ιστότοπου;
- Όταν συζητήσατε αυτά τα ερωτήματα, μπορείτε να καλέσετε νέους ανθρώπους να εμβαθύνουν στο θέμα συζητώντας τα ακόλουθα ερωτήματα:
  - Έχετε παρατηρήσει την κακή συμπεριφορά των άλλων σε απευθείας σύνδεση;
  - Πώς σε κάνει να αισθάνεσαι όταν το βλέπεις αυτό;
  - Ήταν ποτέ ο στόχος αυτής της κακής συμπεριφοράς;
  - Ποια ήταν η απάντησή σας σε αυτό; Έχετε αναφέρει αυτό;
  - Ποιύ μπορείτε να αναφέρετε την κακή συμπεριφορά στο διαδίκτυο;
- Μέσω αυτής της ομαδικής συζήτησης ο στόχος είναι να ενθαρρύνετε τους νέους της ομάδας σας να ενεργούν υπεύθυνα στο διαδίκτυο, αλλά και να παρατηρούν πότε προορίζονται άλλοι από τους τρουλούς και να γνωρίζουν τι μπορούν να κάνουν για να βοηθήσουν στην αποτροπή αυτής της ακατάλληλης συμπεριφοράς σε διαδικτυακά περιβάλλοντα.

exemplar



# exemplar

Young Migrant Integration Leaders

**INNEO**



JUGEND- &  
KULTURPROJEKT E.V.



HUBKARELIA

The Rural  
Hub

SUSTAINABLE EDUCATION  
**SEAL**  
CYPRUS  
ACTIVE LEARNING



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2018-1-DE02-KA204-005035