

ΙΟ2 – Εργαλειοθήκη
Πόρων
Ενσωμάτωσης
Εγχειρίδιο – Συμμετοχή σε
μια Νέα Κοινότητα



exemplar

Young Migrant Integration Leaders

Εγχειρίδιο Ηγέτη Ενσωμάτωσης

Ο στόχος αυτού του σύντομου εγχειριδίου είναι να σας υποστηρίξουμε, ως νέος ηγέτης της ολοκλήρωσης, να χρησιμοποιήσετε τους ψηφιακούς πόρους που παρέχονται στην εργαλειοθήκη πόρων ενσωμάτωσης με νέους μετανάστες στην κοινότητά σας. Μέσω αυτού του σύντομου εγχειριδίου, θα σας παρέχουμε κάποιες βασικές πληροφορίες σχετικά με το θέμα που συζητείται στον ψηφιακό πόρο και στη συνέχεια θα παρέχουμε οδηγίες σχετικά με μια δραστηριότητα παρακολούθησης που μπορείτε να ολοκληρώσετε με τους νέους στο τοπικό σας δίκτυο. Η δραστηριότητα που περιλαμβάνεται σε αυτό το εγχειρίδιο θα συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη της κατανόησης του θέματος που περιγράφεται στον ψηφιακό πόρο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, όπου οι ομαδικές συζητήσεις είναι πιο κατάλληλες, θα σας καθοδηγήσουμε για τον τρόπο οργάνωσης μιας ομαδικής συζήτησης και θα σας δώσουμε ορισμένα σημεία συζητήσεων και ερωτήσεις για να παρουσιάσετε στους νέους της τοπικής σας ομάδας.

Το θέμα αυτού του εγχειριδίου σχετίζεται με τον ψηφιακό πόρο - **Συμμετοχή σε μια Νέα Κοινότητα**

Εισαγωγή στο θέμα

Στόχος αυτού του ψηφιακού πόρου είναι να ενθαρρύνει τους νέους να προβληματιστούν σχετικά με τη δική τους ενσωμάτωση και να μοιραστούν ιστορίες για το πώς αισθάνονται ότι έχουν ενσωματωθεί στην κοινότητα υποδοχής τους. Ο ψηφιακός πόρος έχει επίσης ως στόχο να ενθαρρύνει τους νέους να δραστηριοποιηθούν περισσότερο στην κοινότητα υποδοχής τους μέσω του εθελοντισμού και άλλων κοινωνικών και πολιτικών δραστηριοτήτων.

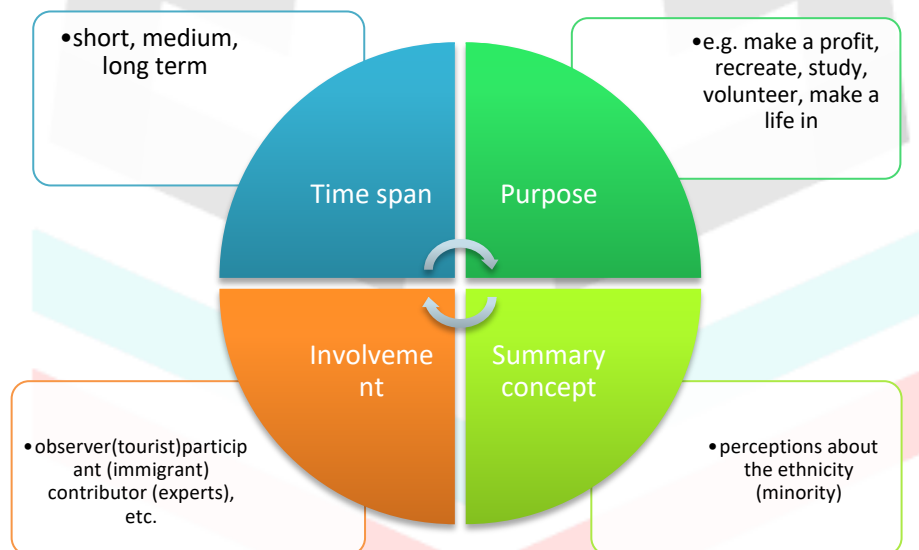
Το ταξίδι έχει γίνει μέρος της καθημερινής ζωής των ανθρώπων. στον παγκοσμιοποιημένο κόσμο ο διεθνής τουρισμός, μελέτες ή επαγγελματικά ταξίδια στο εξωτερικό είναι κοινά γεγονότα. Ωστόσο, η πολιτισμική επαφή απαιτεί πολύ διαφορετική ψυχολογική και πολιτισμική συμμετοχή από τους ανθρώπους ανάλογα με τον τύπο «πολιτισμικής εμβάπτισης» που αναλαμβάνουν:

- **Οι τουρίστες** : επιφανειακή, βραχυπρόθεσμη βύθιση στο νέο πολιτισμό, χωρίς δέσμευση.
- **Βραχυπρόθεσμες επισκεπτών** : μέτρια πολιτιστική επαφή με επαναλαμβανόμενες σύντομες - διάρκειας επισκέψεις / μεσοπρόθεσμα διαμονή που

σχετίζονται με τις επιχειρήσεις, τις σπουδές, τον εθελοντισμό, κλπ, χωρίς σοβαρή δέσμευση?

- **Μετανάστες** : αορίστου μακράς - διάρκειας παραμονής που απαιτεί σοβαρή δέσμευση?
- **Πρόσφυγες** : αορίστου μακράς - διάρκειας παραμονής που απαιτεί σοβαρή δέσμευση.

Τέσσερις μεταβλητές έχουν βασική επίδραση στην κινητοποίηση και στρατηγική ενσωμάτωσης των νεοεισερχομένων και πώς η πολιτισμική εμβάπτιση λαμβάνει χώρα στη νέα κουλτούρα. (Ward et al., 2001) Για παράδειγμα, η προσδοκία να επιστρέψει σε κάποιο στάδιο στη χώρα προέλευσης μειώνει τη δέσμευση προς τη χώρα υποδοχής.



Σχήμα 1 . Τέσσερις διαστάσεις επαφής με την καλλιέργεια. “Culture-Contact-Pie”

Η πολιτισμική εμβάπτιση είναι ένα ισχυρό «ταξίδι», που επηρεάζει την ευημερία, την αυτογνωσία και την εθνική ταυτότητα του ατόμου. (Brochner, 1982). Σίγουρα χρειάζεται χρόνος για να μάθετε να βουτάτε στα «ανοιχτά νερά» στην πραγματικότητα μιας νέας κουλτούρας, και όσο πιο βαθιά βουτάτε, τόσο περισσότερο χρόνο χρειάζεται. **Η διαδικασία της προσέλευσης** είναι η διαδικασία μάθησης για την αντιμετώπιση μιας νέας και σε μεγάλο βαθμό άγνωστης κουλτούρας (Taft, 1977, σελ. 122 · Dow, 2011).

Ο καθορισμός των ριζών σε μια νέα κουλτούρα θεωρείται ένα σημαντικό γεγονός που αλλάζει τη ζωή, το οποίο περιλαμβάνει τις ασυνήθιστες αλλαγές και τις νέες μορφές

διαπολιτισμικής επαφής. Είναι αναπόφευκτο το γεγονός ότι η διαδικασία εξομάλυνσης οδηγεί σε κάποιο βαθμό σε **πολιτισμικό σοκ** σε όποιον περνά μέσα από αυτό. Το πολιτισμικό σοκ αναφέρεται στην «κατάθλιψη και την ανησυχία που αντιμετωπίζουν πολλοί άνθρωποι όταν ταξιδεύουν ή κινούνται σε κοινωνικό και πολιτιστικό περιβάλλον για μεγάλο χρονικό διάστημα». (Oberg, 1960).

Η **διαδικασία ανάκτησης** δεν είναι εύκολη και κανείς δεν μπορεί να την αποφύγει. την ίδια στιγμή, η κατανόηση της διαδικασίας και τα βήματά της μπορούν να σας βοηθήσουν να αποδεχτείτε την πρόκληση και να την αντιμετωπίσετε. Οι μετανάστες μπορούν να αισθάνονται ότι δεν είναι μόνοι με τα συναισθήματά τους και γνωρίζουν ότι αυτό που βιώνουν είναι φυσιολογικό. Μπορούν να το μοιραστούν, να μιλάνε γι 'αυτό και δεν πρέπει να φοβούνται.

Στα ακόλουθα σημεία, θα σας καθοδηγήσουμε στις κύριες φάσεις, ώστε να μπορέσετε να μοιραστείτε αυτά τα βήματα με νέους ανθρώπους στην ομάδα σας . Σημειώστε ότι πρόκειται για μια γενική περιγραφή. αλλά θυμηθείτε ότι όλα τα άτομα είναι μοναδικά. Μπορεί να υπάρξουν σημαντικές ατομικές διαφορές ανάλογα με το επίπεδο της πολιτιστικής επαφής, την προσωπικότητα του ατόμου, τις εμπειρίες του παρελθόντος, το πολιτισμικό υπόβαθρο, την κοινωνική κατάσταση κλπ. Μερικοί άνθρωποι περνούν από όλα τα στάδια «σύμφωνα με το βιβλίο». ενώ άλλοι μπορεί να παραλείψουν ένα στάδιο, ή να περάσουν περισσότερο ή λιγότερο χρόνο σε ένα στάδιο, στη συνέχεια σε άλλους.

1. **Γαμήλιο στάδιο - ευφορία και ενθουσιώδης αποδοχή** : κατά την άφιξη, όλα γίνονται ενδιαφέροντα, καινούργια. Είστε όλοι περίεργοι για καινοτομίες και γεμάτοι κίνητρα για να μάθετε και να ανακαλύψετε. Η συμμετοχή σας στην κουλτούρα υποδοχής είναι ακόμα επιφανειακή (όπως ένας τουρίστας), επομένως παρατηρείτε ομοιότητες και διαφορές μεταξύ της νέας κουλτούρας και της αρχικής κουλτούρας. Στη φάση αυτή οι περισσότεροι άνθρωποι αισθάνονται γεμάτοι ενέργεια, θετικοί, έτοιμοι να συνεργαστούν και να αντιμετωπίσουν οτιδήποτε.
2. **Πολιτιστικό σοκ - απογοήτευση και εχθρότητα** : η καινοτομία αρχίζει να ξεθωριάζει και αρχίζετε να παρατηρείτε τη σκοτεινότερη πλευρά του νέου πολιτισμού, αυτό που δεν έχετε ξαναδεί. Οι άνθρωποι γίνονται πιο ευαίσθητοι, μικρά προβλήματα μπορούν να θεωρηθούν ως καταστροφές. Τα συναισθήματα της αβεβαιότητας, της αδυναμίας, της απογοήτευσης, της χαμηλής αυτοπεποίθησης είναι κοινά. Παίρνετε νοικοκυρά? να χάσετε ανθρώπους και γνωστά πράγματα - και να χειροτερέψετε τα πράγματα, ακούτε ότι ο καιρός στη γενέτειρά σας είναι

ένδοξος. Η επικοινωνία και η αυτοεκδήλωση προκαλούν αγώνα και τείνετε να αποσυρθείτε παρά να ανοίξετε. Είναι σύνηθες να αισθάνεστε σε αυτό το στάδιο σαν να ήταν οι πολίτες της χώρας υποδοχής κρύοι, απρόσιτοι, σνομπικοί και προτιμούν να αναζητούν συμπατριώτες εκπατρισμένους.

3. Δυσκοιλιότητα και κριτική : αυτό το στάδιο δεν είναι απαραίτητα ένα πραγματικό στάδιο, αλλά περισσότερο σαν ένα κράτος. Είναι πιθανό ότι ποτέ δεν το δοκιμάζετε ή απλά να το ανακαλύψετε στην στάση σας μερικές φορές, ενώ προχωράτε από το πολιτισμικό σοκ προς την προσαρμογή. Όταν βρίσκεστε σε αυτή την κατάσταση, τείνετε να βλέπετε τα πάντα με κριτική. τίποτα δεν είναι καλό, κανείς δεν είναι αρκετά φιλικός. Σημειώστε ότι αυτό είναι μέρος της διαδικασίας, αλλά είναι καλύτερα να συνεχίσετε να θυμάστε ότι είναι απλά μια προκλητική φάση για να ξεπεραστείτε. είστε φιλοξενούμενοι σε μια νέα κουλτούρα. Προσπαθήστε να αντισταθείτε στο να διαμαρτύρονται για τα πάντα στους ντόπιους, γιατί μπορεί να απομακρύνετε έναν πιθανό φίλο.

4. Σταδιακή προσαρμογή - Χιούμορ : όταν φτάσετε σε αυτό το στάδιο αρχίζετε να αισθάνεστε πιο εξοικειωμένοι με τη νέα κουλτούρα και τη "λογική" της. Ο προσανατολισμός γίνεται ευκολότερος, αισθάνεστε πιο άνετα και λιγότερο απομονωμένοι. Ίσως συνειδητοποιήσετε ότι η αρνητικότητα των προηγούμενων σταδίων οφειλόταν σε μεγάλο βαθμό στην δυσκολία του εκφοβισμού. ίσως να αναγνωρίσετε ότι ορισμένες πτυχές του νέου πολιτισμού μπορούν να είναι ακόμα καλύτερες από την κουλτούρα του σπιτιού. Ωστόσο, είναι φυσιολογικό να αντιμετωπίζετε περιοδικές διακυμάνσεις και μειώσεις. Βοηθά πολύ όταν η αίσθηση του χιούμορ επανεμφανίζεται και γίνεστε ικανοί να γελάσετε τα πράγματα (ακόμα και στον εαυτό σας) που σας ενοχλούσαν στο παρελθόν.

5. Διαμονή και «Αίσθημα στο σπίτι» : ο «νέος» πολιτισμός δεν είναι πια νέος, αρχίζει να αισθάνεται οικεία. Έχετε φτάσει σε κάποιο επίπεδο άνεσης, κοινωνικής ενσωμάτωσης (φίλοι, συναδέλφους) και αρχίζετε να απολαμβάνετε τις νέες εμπειρίες της ζωής. Οι διαφορές από την οικιακή κουλτούρα δεν σας επηρεάζουν πια αρνητικά και μπορείτε να ζήσετε ξανά και να αξιοποιήσετε πλήρως τις δυνατότητές σας. Αυτή η κατάσταση μπορεί να σας τιμηθεί με μια αίσθηση επιτυχίας και υπερηφάνειας, επιτρέψτε στον εαυτό σας να την αισθανθείτε!

Χρησιμοποιώντας αυτόν τον πόρο με μια ομάδα

Για να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον πόρο με τους νέους στην τοπική ομάδα σας, σας συνιστούμε να ξεκινήσετε εισάγοντας το θέμα σε άτομα της ομάδας σας. Για να προετοιμάσετε αυτό που θα πείτε, θα πρέπει πρώτα να παρακολουθήσετε τον ψηφιακό πόρο μόνοι σας και στη συνέχεια μπορείτε να ανακεφαλαιώσετε ορισμένα από τα βασικά σημεία που αναφέρονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

Στη συνέχεια, θα πρέπει να καλέσετε όλους τους νέους της ομάδας σας να παρακολουθήσουν τον ψηφιακό πόρο. Καθώς δεν θα έχετε πρόσβαση σε προβολέα και οθόνη, μπορείτε να προσκαλέσετε τους συναδέλφους σας να συνδεθούν στην ιστοσελίδα του έργου [EXEMPLAR](http://www.exemplars.eu) : www.exemplars.eu και να παρακολουθήσουν τον ψηφιακό πόρο στο smartphone, το tablet ή άλλη συσκευή τους.

Μόλις όλοι οι χρήστες του δικτύου σας παρακολουθήσουν τον πόρο βίντεο, θα πρέπει πρώτα να τους ρωτήσετε:

1. Τι σκέφτεστε για τον πόρο βίντεο;
2. Τι μάθατε από αυτό; Μάθατε κάτι νέο;
3. Πώς βρήκατε χρήσιμη αυτήν την πηγή και γιατί;

Δραστηριότητα παρακολούθησης

Όταν βεβαιωθείτε ότι όλοι οι νέοι στην ομάδα σας έχουν παρακολουθήσει τον ψηφιακό πόρο και έχουν συμμετάσχει σε αυτή τη σύντομη συζήτηση, το επόμενο πράγμα που μπορείτε να κάνετε είναι να εισαγάγετε αυτή τη σύντομη δραστηριότητα που θα βοηθήσει τους νέους της ομάδας σας να συσχετίσουν αυτό που έχουν έμαθαν από αυτόν τον ψηφιακό πόρο στις δικές τους ζωές ή καταστάσεις.

Όνομα δραστηριότητας: Δημιουργία της πολιτιστικής σας πίτας επικοινωνίας

Χρονισμός: Αυτή η δραστηριότητα θα πρέπει να περάσει 40 λεπτά για εσάς και τους συνομηλίκους σας - αλλά μπορούν επίσης να ολοκληρώσουν αυτή τη δραστηριότητα στον δικό τους χρόνο εάν δεν έχουν το χρόνο να την ολοκληρώσουν ως μέρος της ομαδικής εργασίας σας.

Υλικά: Για αυτή τη δραστηριότητα, θα πρέπει να παρέχετε τα ακόλουθα υλικά:

- Στυλό και σημειωματάρια για όλους τους νέους.
- Γ ορίες του φύλλου εργασίας τυπωμένο (αν είναι δυνατόν).

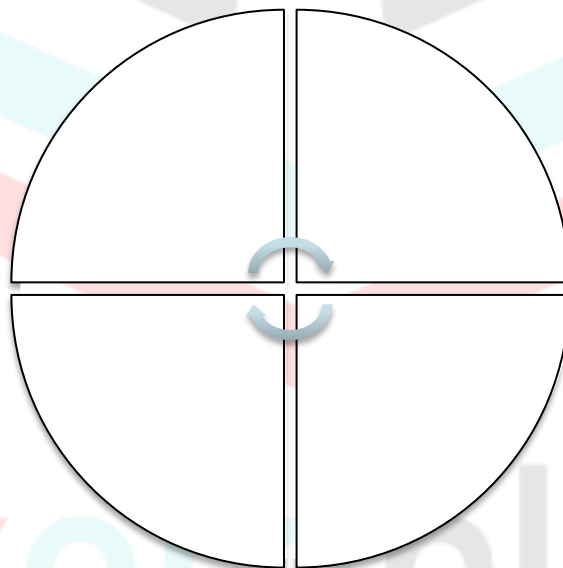
Καθώς κάνετε αυτήν την εργασία σε εθελοντική βάση και δεν υπάρχει προϋπολογισμός για τα υλικά, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το τοπικό κέντρο της κοινότητας σας, την τοπική αυτοδιοίκηση γραφείο ή ακόμα και προσεγγίζουν τις τοπικές επιχειρήσεις που εργάζονται στην κοινότητα και να δούμε αν θα ήταν πρόθυμοι να δωρίσουν κάποια Supplies για να ολοκληρώσετε αυτή τη δραστηριότητα με τους συνομηλίκους σας. Μπορούν επίσης να σας βοηθήσουν στην εκτύπωση!

Περιγραφή δραστηριότητας:

- Ξεκινήστε εισάγοντας τους συνομηλίκους σας στους τέσσερις τομείς που καλύπτονται από μια πολιτιστική πίτα επαφής. Αυτά περιλαμβάνουν:
 - Ωρα (σύντομη, μεσοπρόθεσμη ή μακροχρόνια διαμονή).
 - Συμμετοχή (παρατηρητής, εκπαιδευόμενος, συνεισφέρων κ.λπ.).
 - Σκοπός (ελεύθερος χρόνος, παραγωγή χρήματος, επαγγελματική ή προσωπική ανάπτυξη, διευθέτηση κ.λπ.)
 - Γενική έννοια (αντιλήψεις σχετικά με την εθνότητα κάποιου στο εξωτερικό).
- Αφού παρουσιάσετε αυτά τα τέσσερα στοιχεία, δώστε σε όλους τους νέους στην ομάδα σας αντίγραφο του φύλλου εργασίας Cultural Contact Pie και ζητήστε τους να το συμπληρώσουν με ειδικές πληροφορίες για αυτούς.
- Για παράδειγμα:
 - Στο τεταρτημόριο 1 πρέπει να γράψουν σχετικά με το χρόνο που έχουν στην κοινότητα υποδοχής τους και το χρονικό διάστημα που σκοπεύουν να μείνουν εδώ.
 - Στο τεταρτημόριο 2 μιλάνε για το επίπεδο συμμετοχής τους ήδη στην κοινότητα υποδοχής τους - είναι περισσότερο παρατηρητές ή συμμετέχουν ενεργά σε τοπικές δραστηριότητες, όπως ένας συνεισφέρων.
 - Στο τεταρτημόριο 3 τους ζητήστε να αναφέρουν τον σκοπό τους για να είναι στην κοινότητα υποδοχής τους - αυτό μπορεί επίσης να συνδέσει τους στόχους τους - είναι εδώ για σχολείο, για εργασία κ.λπ.
 - Στο τεταρτημόριο 4, θα πρέπει να προσθέσουν λέξεις κλειδιά για να περιγράψουν πώς αισθάνονται ότι η ενσωμάτωσή τους προχωράει και πώς πιστεύουν ότι η εθνικότητά τους γίνεται αντιληπτή και ληφθεί στην κοινότητα υποδοχής τους.
- Τώρα που έχετε εξηγήσει αυτά τα διαφορετικά στοιχεία, καλέστε την ομάδα σας να δημιουργήσει τη δική της πολιτιστική πίτα επαφής!

- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να υ se διαφορετικά χρώματα για να γεμίσει το τους πίτα, επίσης, χρησιμοποιώντας λέξεις-κλειδιά που αποδεικνύουν και η r δική της εμπειρία σε διαφορετική χώρα.
- Μετά την συμπλήρωση των κομματιών τους από τους συναδέλφους σας, καλούνται να μοιραστούν τις πίτες τους με την υπόλοιπη ομάδα.

Φύλλο εργασίας:



Σημειώσεις για το σχήμα “Culture-Contact-Pie”:



exemplar





exemplar

Young Migrant Integration Leaders

INNEO



JUGEND- &
KULTURPROJEKT E.V.



HUBKARELIA

The Rural
Hub

SUSTAINABLE EDUCATION
SEAL
CYPRUS
ACTIVE LEARNING



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number: 2018-1-DE02-KA204-005035