

**Young Migrant Integration Leaders [EXEMPLAR]**

**IO1 – Vertaisohjaajien koulutusohjelma**

**Tuntisuunnitelma**

**Moduuli 4: Itsestä huolehtiminen**

**Osa 2: Itsenäistyminen**

<i>Sisällön kuvaus</i>	<i>Kesto (min)</i>	<i>Tarvittavat materiaalit</i>	<i>Arviointi</i>
<p><b>Harjoitus 1: ‘Asunnon etsiminen’</b></p> <p>Kouluttaja näyttää ryhmälle hyödyllisiä asunnon vuokraamiseen liittyviä verkkosivuja, joita osallistujat voivat näyttää ryhmänsä jäsenille, jotka etsivät uutta asuntoa (ostaa tai vuokrata), huonetta tai kämpäkaveria.</p> <p>Kouluttaja antaa myös tietoa virallisista ohjelmista, joiden tarkoituksena on auttaa maahanmuuttajia löytämään oma asunto.</p>	25 min	Tietokone jokaiselle osallistujalle (tai tietokone/2-3 hlölle)	Osallistujat osallistuvat kaikkiin ryhmätehtäviin

<p><b>Harjoitus 2: ‘Työpaikan etsiminen’</b></p> <p>Tämä harjoitus on samankaltainen kuin edellinen harjoitus. Kouluttaja kertoo työpaikan etsimisen käytännöistä – työnhausta Internetissä tai tiettyjen palvelun kautta.</p> <p>Osallistujia pyydetään etsimään mielenkiintoisia työtarjouksia annettujen verkko-osoitteiden avulla.</p>	25 min	Tietokone jokaiselle osallistujalle (tai tietokone/2-3 hlölle)	Osallistujat osallistuvat kaikkiin ryhmätehtäviin
<p><b>Harjoitus 3: ‘Hätätilanteet’</b></p> <p>Tämän harjoituksen tarkoituksena on saada osallistujat tuntemaan olonsa varmemmiksi uudessa ympäristössä antamalla heille ohjeita siitä, kuinka toimia hätätilanteissa.</p> <p>Kouluttaja kysyy aluksi ryhmältä, kuinka heidän tulisi käyttäytyä jos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Joku hyökkää heitä kohti kadulla,</li><li>- He eksyvät</li><li>- Heillä on päänsärkyä/murtunut jalka/heitä huimaa</li></ul> <p>Tämän jälkeen kouluttaja selittää miten saada apua</p>	30 min	Koulutustila	Osallistujat osallistuvat kaikkiin ryhmätehtäviin

kussakin tapauksessa.			
<p><b>Harjoitus 4: ‘Ystävien hankkiminen</b></p> <p>Toisinaan itseluottamus ja turvallisuus uudessa paikassa riippuu siitä, onko henkilöä, jolle puhua.</p> <p>Joissain tapauksissa, kun kulttuurin ja kielen esteitä on liian vaikea ylittää, meidän on löydettävä ihmisiä, jotka ovat kaltaisiamme.</p> <p>Kouluttaja kertoo maahanmuuttajien ryhmistä, yhdistyksistä, Facebook-ryhmistä tai kerhoista ja kaikista projekteista yms. mistä he voivat saada apua.</p>	30 min	Koulutustila	Osallistujat osallistuvat kaikkiin ryhmätehtäviin
<p><b>Työpajan lopetus ja arviointi</b></p> <p>Kouluttaja tekee lyhyen yhteenvedon moduulin aiheista osallistujien avustuksella</p> <p>Osallistujat antavat palautetta työpajasta vastaamalla kyselylomakkeeseen ja osallistumalla ryhmäkeskusteluun aiheesta.</p>	10 min	Kyselylomake Paperia ja kyniä	Osallistujat antava palautetta
<b>Moduulin kokonaiskesto</b>	<b>2 h</b>		