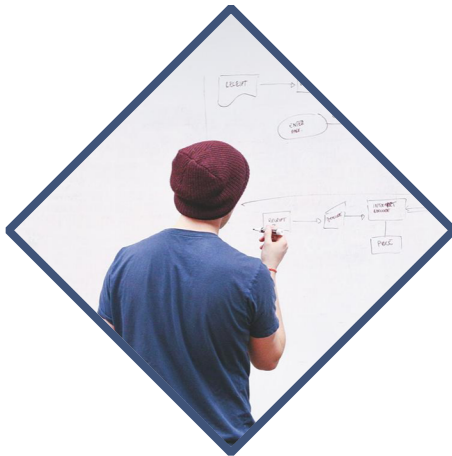


# EXEMPLAR:

**Młodzi liderzy integracji imigrantów**

## Moduł 3 - Rozdział 1

**Komunikacja bez użycia przemocy**

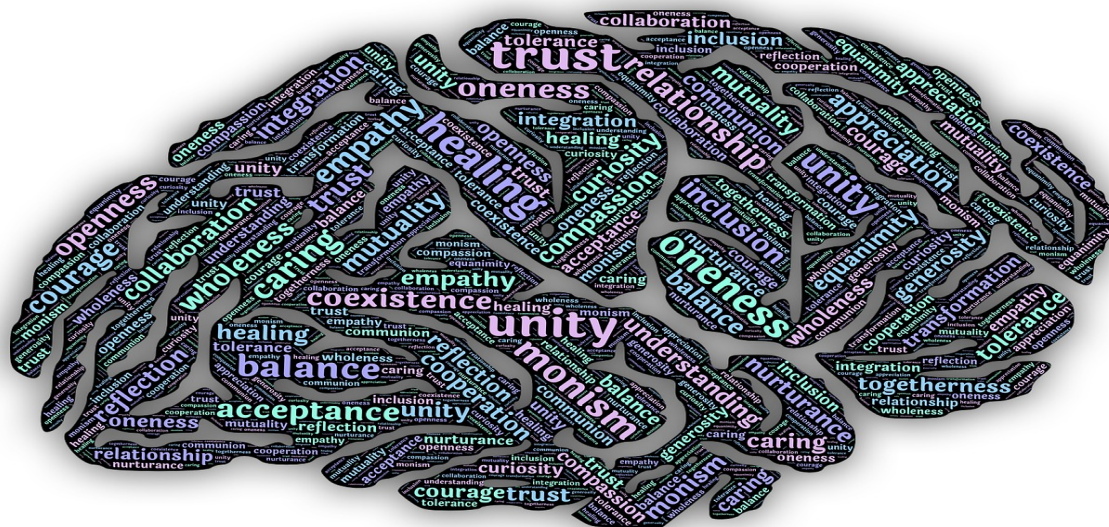


# WITAMY!

# Działanie 1

## Zip, Zap, Boing

# Komunikacja bez użycia przemocy



# Cztery elementy składowe NVC



# Cztery kroki w trybie "autoekspresji"



## Działanie 2

**Słyszę, jak mówisz, że...**

# Działanie 3

## Podłączenie



# Informacja zwrotna



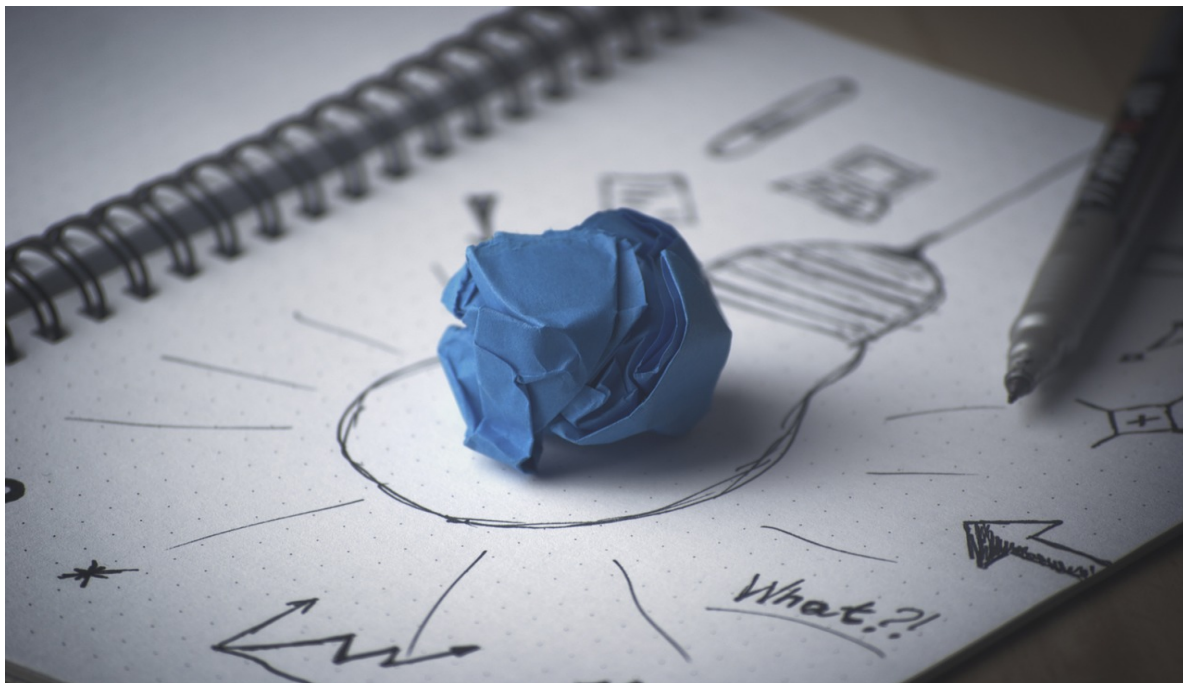
# Działanie 4

## Aktywne słuchanie i obserwacja

# Podsumowanie



# Jak być Aktywnym Słuchaczem?



# Działanie 5

## Potrzeby i uczucia

# Las potrzeb i uczuć



"Kocham to, kiedy..."





exemplar



SUSTAINABLE EDUCATION  
**SEAL**  
**CYPRUS**  
ACTIVE LEARNING



HUBKARELIA

**INNEO**

The Rural Hub

