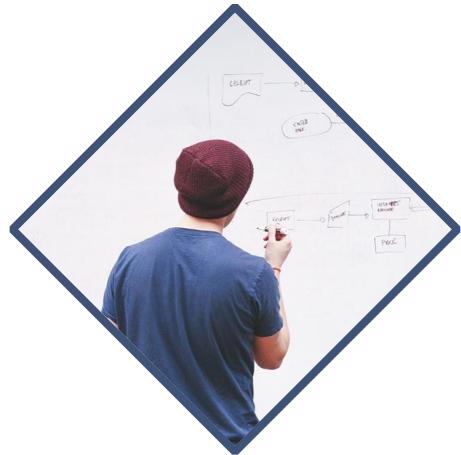


# EXEMPLAR

Młodzi liderzy integracji imigrantów

## Moduł 3 - Rozdział 1

Komunikacja bez użycia przemocy

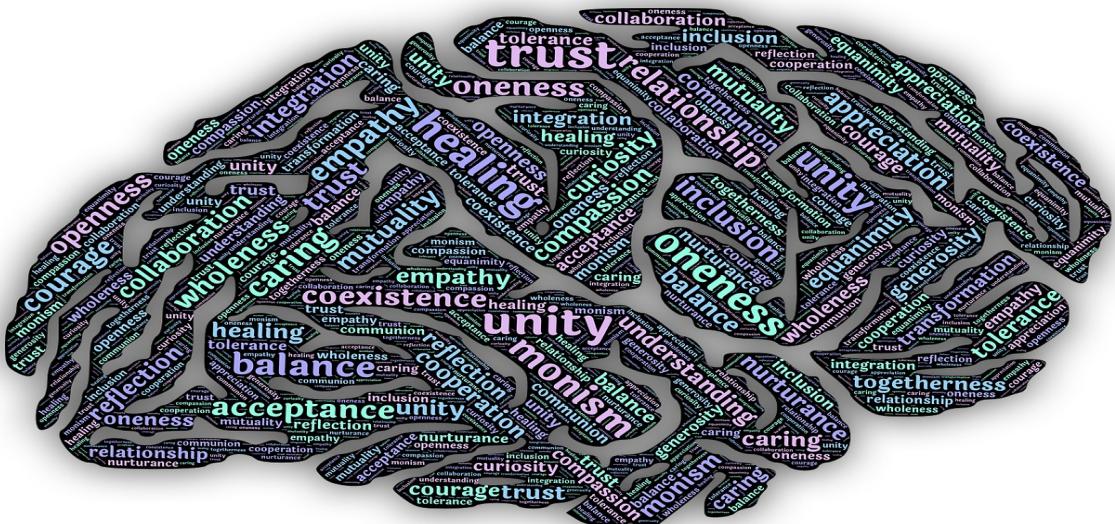


# WITAMY!

# Działanie 1

**Zip, Zap, Boing**

# Komunikacja bez użycia przemocy



# Cztery elementy składowe NVC



## Cztery kroki w trybie "autoekspresji"



## Działanie 2

**Słyszę, jak mówisz, że...**

# Działanie 3

## Podłączenie

# Informacja zwrotna



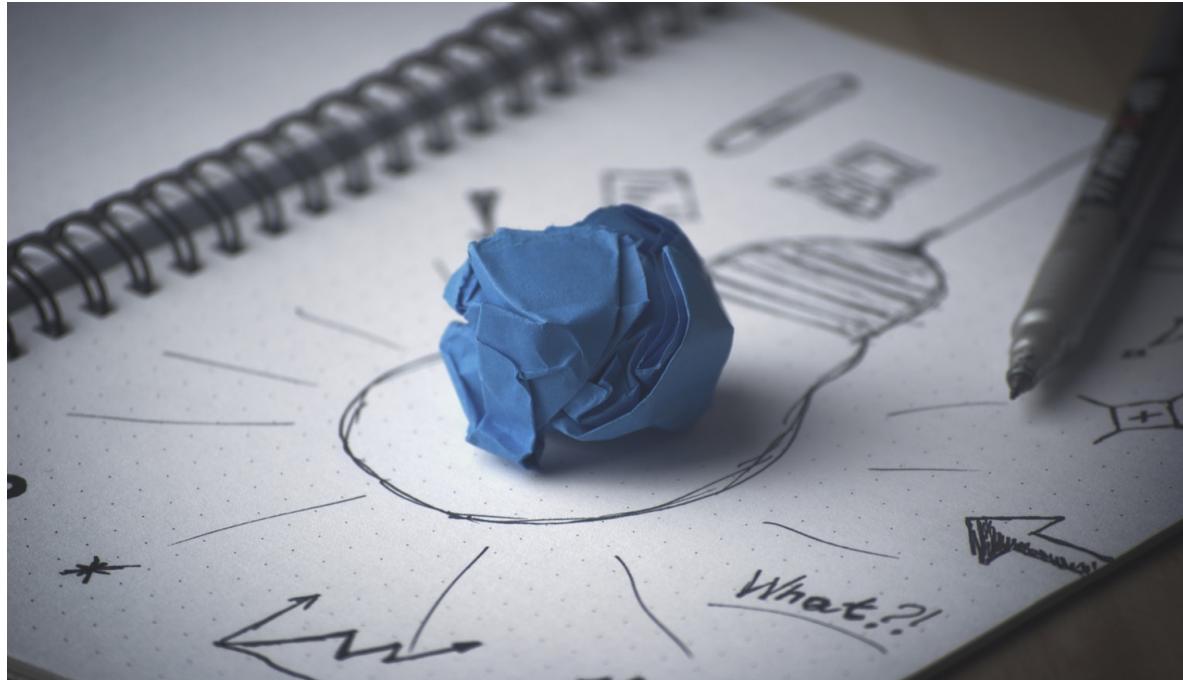
## Działanie 4

**Aktywne słuchanie i  
obserwacja**

# Podsumowanie



# Jak być Aktywnym Słuchaczem?



# Działanie 5

## Potrzeby i uczucia

# Las potrzeb i uczuć



"Kocham to, kiedy..."





# exemplar



This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot  
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

