

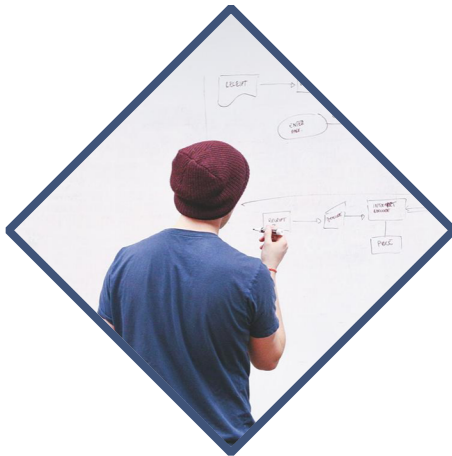
# EXEMPLAR

Mladí migrantští leaderi

## Modul 3 – Lekce

1

Nenásilná komunikace

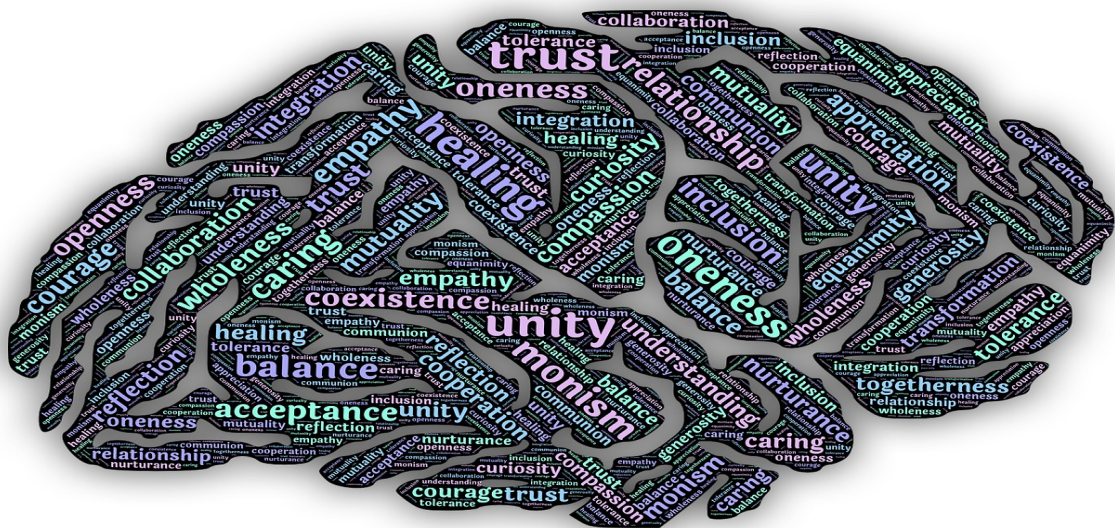


# DOBRY DEN!

# Aktivita 1

## Zip, Zap, Boing

# Nenasilná komunikace



# Čtyři složky NVC



# Čtyři kroky „sebevyjádření“



# Aktivita 2

**Slyším, že říkáš...**

# Aktivita 3

## Spojení



# Zpětná vazba



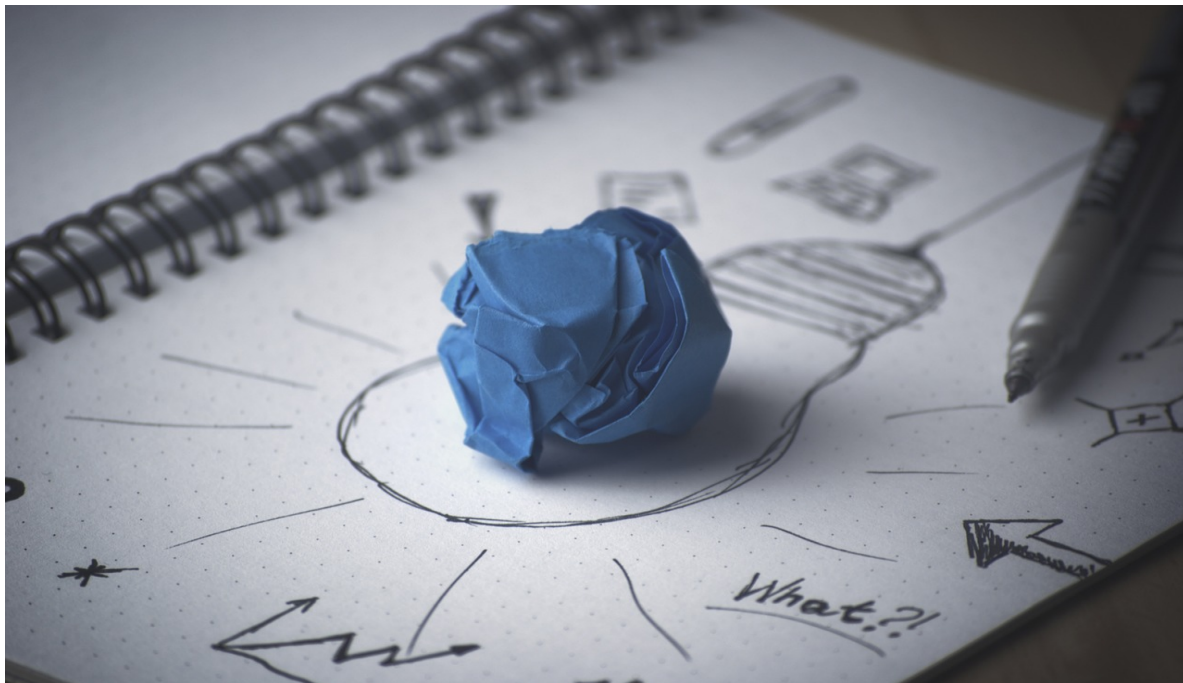
# Aktivita 4

## Aktivní naslouchání a pozorování

# Vyhodnocení



# Jak být aktivním posluchačem?



# Aktivita 5

## Potřeby a pocity

# Svět potřeb a pocitů





“Líbí se mi, když...”





exemplar

