

**Mladí migrantští integrační leadeři [EXEMPLAR]**

**IO1 – Kurikulum pro integrační leadery**

**Plán lekce**

**Modul 4: Péče o sebe**

**Lekce 2: Stát se nezávislým**

<i>Popis učebních aktivit</i>	<i>Doba trvání (minuty)</i>	<i>Materiál/požadované vybavení</i>	<i>Popis učebních aktivit</i>
<p><b><u>Aktivita 1: „Zabydlování“</u></b> Lektor ukáže skupině několik užitečných internetových adres, které mohou účastníci použít, pokud chtějí lidem ze své skupiny ukázat, jak najít nový byt (koupit nebo pronajmout), pokoj nebo spolubydlení. Školitel také poskytne informace o programech zaměřených na pomoc migrantům při hledání místa k životu, pokud je hostitelská země poskytuje.</p>	25 minut	Počítač nebo notebook pro každého účastníka (případně jeden pro dvě až tři osoby)	Účastníci se zapojí do všech skupinových aktivit
<p><b><u>Aktivita 2: „Hledání práce“</u></b> Tato aktivita je podobná té předchozí. Koordinátor hovoří o různých způsobech, jak najít práci v konkrétní</p>	25 minut	Počítač nebo notebook pro každého účastníka (případně jeden pro dvě až tři osoby)	Účastníci se zapojí do všech skupinových aktivit

<p>hostitelské zemi – hledání práce prostřednictvím internetu nebo úřadů práce. Účastníci budou vyzváni, aby našli nějaké zajímavé nabídky na poskytnutých webových adresách.</p>			
<p><b>Aktivita 3: „Nouzové situace“</b> Cílem je, aby se účastníci cítili sebevědomější v novém prostředí tím, že obdrží několik pokynů, jak by se měli chovat v nouzové situaci. Nejdříve se koordinátor zeptá skupiny, jak by se měli chovat, pokud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je někdo napadne na ulici</li> <li>- Ztratí se</li> <li>- Cítí bolest u srdce, zlomí si nohu</li> </ul> <p>Následně lektor vysvětlí, jak zavolat pomoc v konkrétní hostitelské zemi.</p>	<p>30 minut</p>	<p>Připravené stoly a židle</p>	<p>Účastníci se zapojí do všech skupinových aktivit</p>

<p><b>Aktivita 4: „Získání nových přátel“</b></p> <p>Abychom si věřili a cítili se bezpečně na novém místě záleží někdy pouze na tom, jestli máme někoho, s kým si můžeme promluvit. V některých případech, kdy je překonání kulturních a jazykových bariér příliš obtížné, je dobré najít někoho, kdo je na tom podobně. Školitel bude hovořit o skupinách, sdruženích, skupinách na Facebooku nebo klubech pro migranty v hostitelské zemi a o veškeré legitimní pomoci (nejen finanční), kterou mohou získat od vlády.</p>	30 minut	Připravené stoly a židle	Účastníci se zapojí do všech skupinových aktivit
<p><b>Ukončení workshopu a evaluace</b></p> <p>Lektor učiní s podporou účastníků několik závěrečných poznámek tématu Péče o sebe. Skupina provede stručné shrnutí probraných témat. Zpětná vazba je poskytována prostřednictvím dotazníku a diskuse za účasti všech členů.</p>	10 minut	Dotazníky Psací potřeby a papíry	Účastníci poskytnou zpětnou vazbu
<b>Celkové trvání modulu</b>	<b>2 hodiny</b>		