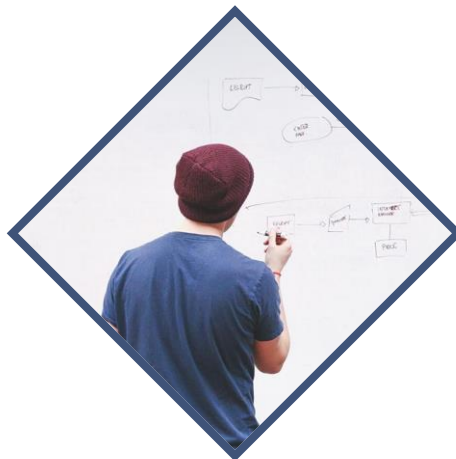


EXEMPLAR

Υποδειγματικοί Νέοι Ηγέτες
Ένταξης των Μεταναστών

Ενότητα 3 – Κεφάλαιο 1

Μη βίαη επικοινωνία

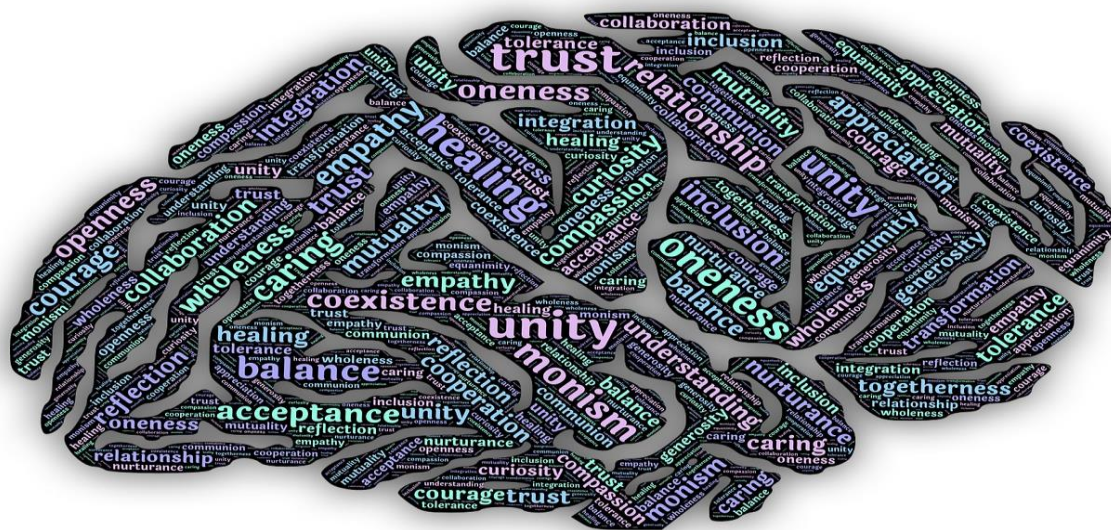


ΚΑΛΩΣΗΡΘΑΤΕ!

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1

Zip, Zap, Boing

Μη Βίαη Επικοινωνία



Τέσσερα Συστατικά της NVC



Τέσσερα Βήματα στο πλαίσιο της «Αυτό- Έκφρασης»



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

«Σε ακούω να λες ότι...»

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

Σύνδεση

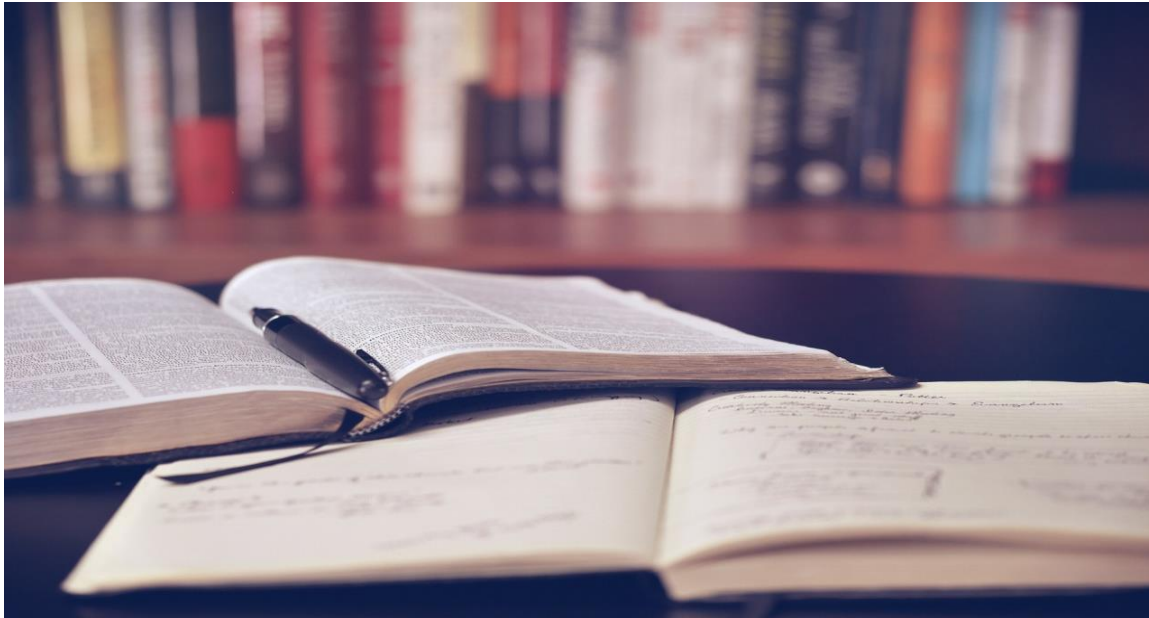
Ανατροφοδότηση



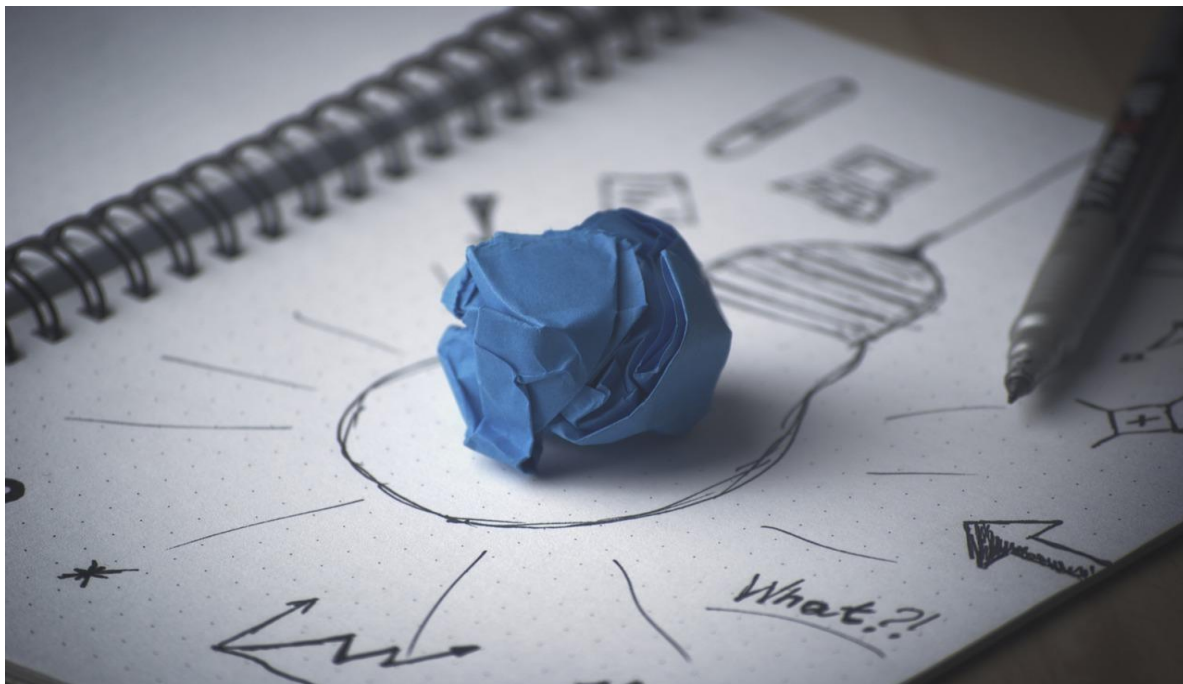
Δραστηριότητα 4

Ενεργή ακρόαση και παρατήρηση

Συζήτηση



Πώς να γίνεις Ενεργός Ακροατής;



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 5

Ανάγκες και Συναισθήματα

Το δάσος των Αναγκών και των Συναισθημάτων



“Μου αρέσει όταν...”





exemplar

