

EXEMPLAR

**Υποδειγματικοί Νέοι Ηγέτες Ένταξης των
Μεταναστών**

Ενότητα 4-Κεφάλαιο 1

Το όριο μεταξύ στάσεων και συμπεριφοράς

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1

«Διασκεδαστικές ερωτήσεις»



ΔΡΑΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

«Είναι το ποτήρι μισοάδειο ή
μισογεμάτο;»



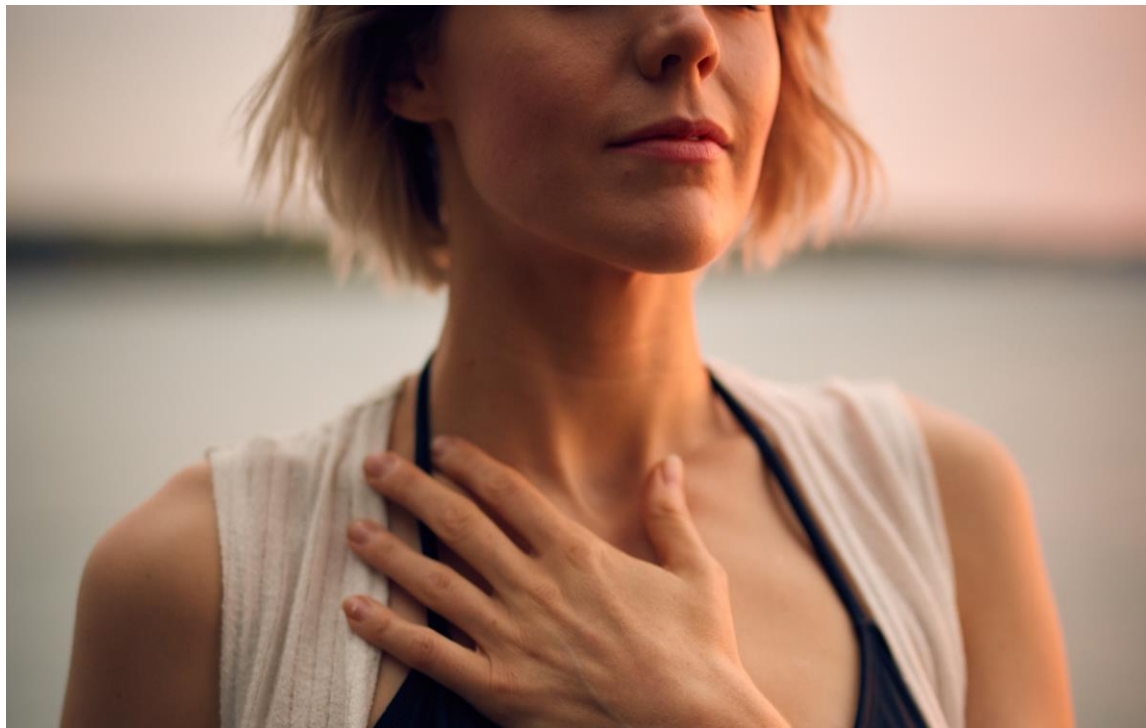
Τί είναι το στρες;



Τεχνικές ανακούφισης του άγχους



Τεχνικές αναπνοής



Διαλογισμός και γιόγκα



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. 3

“Faux pas!”



Αφαίρεση παπουτσιών



Χειρονομία αντίχειρα (thumbs-up)



Τρώγοντας με τα χέρια



Άγγιγμα



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 4

«Κάνε έρευνα»





exemplar

